



**СКОРО КОНФЕРЕНЦИЯ**

## КАНДИДАТ УТВЕРЖДЕН

В соответствии с пунктом 13 постановления Совета Тульского областного союза организаций профсоюзов «Тульская Федерация профсоюзов» от 27 января 2021 года № 23-3 «О созыве XXVII отчетно-выборной Конференции Тульского областного союза организаций профсоюзов «Тульская Федерация профсоюзов» постоянная комиссия Совета Тульской Федерации профсоюзов по организационно-уставной работе и кадровой политике провела сбор и обобщение предложений членских организаций Тульской Федерации профсоюзов по выдвижению и поддержке кандидатур для избрания председателем Тульской Федерации профсоюзов.

По итогам выдвижения решениями коллегиальных органов членских организаций Тульской Федерации профсоюзов для избрания председателем Тульской Федерации профсоюзов было представлено две кандидатуры: Судницына Сергея Львовича, которого выдвинули 7 членских организаций Тульской Федерации профсоюзов и поддержали выдвижение еще 7 членских организаций; Лесникова Олега Михайловича, которого выдвинули 4 членские организации Тульской Федерации профсоюзов.

На заседании Президиума Тульской Федерации профсоюзов Лесников О. М. снял свою кандидатуру для избрания председателем Тульской Федерации профсоюзов.

Руководствуясь пунктом 4.19.1 Устава Тульской Федерации профсоюзов и порядком выдвижения кандидатур для избрания председателем территориального объединения организаций профсоюзов, утвержденным постановлением Генерального Совета ФНПР от 18.09.2020 № 5-3, Президиум Тульской Федерации профсоюзов постановил: считать выдвижение кандидатур для избрания председателем Тульской Федерации профсоюзов завершенным.

Исходя из итогов голосования («за» - 11, «против» - 0, «воздержался» - 1), кандидатура Судницына Сергея Львовича была направлена на рассмотрение Исполкома ФНПР, который принял решение предложить кандидатуру Судницына С.Л. для избрания председателем Тульской Федерации профсоюзов на отчетно-выборной Конференции 31 марта 2021 г.

## ПРОФСОЮЗ - БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ

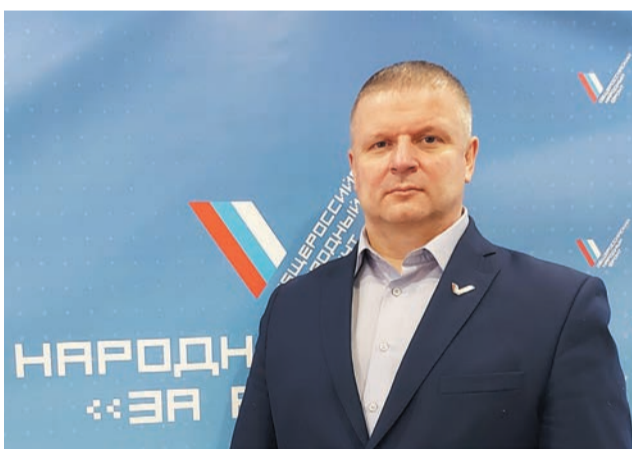
Накануне отчетно-выборной Конференции редакция взяла интервью у кандидата на должность председателя Тульской Федерации профсоюзов Сергея Судницына.

– Сергей Львович, вы более семи лет успешно руководите региональным «Народным фронтом», являетесь областным депутатом, возглавляете региональную Федерацию кекусинкай каратэ, то есть общественная работа в ее многообразии знакома не понаслышке. На ваш взгляд, каков потенциал самой большой общественной организации нашего региона – Тульской Федерации профсоюзов?

– Мы привыкли автоматически сравнивать сегодняшний день профсоюзов с советским периодом его истории. Сравнение получается не в пользу нынешних реалий. Но это неправильный подход, потому что существенно поменялись формы распределения финансовых средств. Иными словами, многое упирается в деньги. Профсоюз сегодня живет только на отчисления членских взносов, на средства от аренды и коммерческой деятельности профсоюзной недвижимости, не всегда прибыльной. При этом в условиях ограниченности ресурсов профсоюз обязан решать важные и сложные задачи защиты трудовых прав работников. Убежден, что система распределения профсоюзных средств должна быть прозрачной, чтобы люди понимали, что деньги идут целенаправленно – на защиту их трудовых интересов, то есть на выполнение главной функции профсоюзного движения. Наши профсоюзы учатся жить в постоянно меняющихся реалиях, механизмы только нарабатываются. Это сложный и долгий период. Не будем забывать, что западные профсоюзы учились этому целое столетие.

– Защита трудовых интересов – широкое понятие. Что вы в него вкладываете?

– Оно еще шире, чем привычное определение. Человек труда вписан в систему многих параметров. Здесь все важно: от того, как человек добирается до работы и обратно, в каких условиях обедает, как отдыхает в перерыв, – до фундаментальных понятий – обеспечения безопасных условий труда, социального пакета, достойной зарплаты. На каждом этапе профсоюз может и должен вмешиваться в эти процессы. Мне в «Народном фронте» приходилось сталкиваться с ве-



дением переговоров с руководителями предприятий и муниципалитетов о маршрутизации транспортных потоков, чтобы люди добирались до работы без проблем и недорого. Так же и профсоюзы при необходимости могут взять на себя такую заботу. Представляете, как вырастет имидж организации в глазах коллектива! Или, скажем, человек сталкивается один на один с житейскими трудностями, например, устройством ребенка в детский сад. Почему бы профсоюзам не разработать механизм решения таких вопросов? Или такое направление – организация кассы взаимопомощи. В советские годы это было хорошим подспорьем для человека труда. Сегодня эту идею можно реализовывать в рамках профсоюзного движения на любом уровне – от первичек до областных организаций и аппарата. Или даже такое направление – оказание при ТФП психологической помощи рядовым членам любой профсоюзной организации, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

– То есть профсоюз – это система из множества взаимодействующих составляющих?

– Мне импонирует другое определение. Профсоюз – это большая семья, где все разные, каждый занимает свою нишу, отвечает за свое дело, где бывают недопонимания и даже конфликты, но все-таки это семья, где каждый чувствует ответственность друг за друга и никто никого не бросит. Даже праздники – форумы, конкурсы, выставки – как и семейные торжества, вы-

ступают объединяющим началом. Вот почему профсоюз – самая крупная общественная организация, способная привлечь еще большее число участников. Тем более, что в сегодняшнем мире человек часто бывает одинок, сеть не в счет, там общение чаще всего поверхностное. Но чтобы строить большую и дружную семью, для начала надо иметь объективную информацию друг о друге. Нельзя замалчивать проблемы, бравировать недостижимыми результатами, выдавать желаемое за действительное. Например, в «Народном фронте» в понедельник – день приема граждан. Люди приезжают со всех уголков области, мы получаем информацию, максимально приближенную к достоверной, и это очень помогает в работе. Думаю, в аппарате ТФП нужно создать такой же день приема.

– Сергей Львович, все вами сказанное применимо к предприятиям, где уже есть профсоюз. Вместе с тем имеются крупные организации – например, торговые, сельскохозяйственные холдинги – с тысячами работников, в которых вовсе нет профсоюза. Где-то нет никаких социальных пакетов, скажем, на больничный и в отпуск – за свой счет. А есть, например, иностранные предприятия, где есть профсоюз, но для галочки, малосенький, карманный. Как повлиять на них? Через областной Союз работодателей? Но в области находятся исполнительные директора, которые ничего не решают. Через губернатора?

– Давайте представим, что губернатор вмешался в процесс. Думаю, что профсоюз создадут за пять минут, работодатель быстренько назначит лидера. Но это будет опять же мертворожденное дитя, которое просуществует недолго. Насильно создать профком не заставишь. Это добровольная общественная организация. Но в силах Профсоюза сделать так, чтобы работники на таких предприятиях осознали необходимость коллективной защиты своих трудовых прав. Как это сделать? Пропагандировать, начиная прежде всего с аппарата ТФП, опыт работы профсоюза на разных уровнях. Например, что делает профсоюз на конкретном предприятии? У вас – так, а у них – вот так. А у кого нет профсоюза – вообще никак.

Продолжение на 2 стр.

## Спорт объединяет

## ЭЛЕКТРОПРОФСОЮЗ НЕ СДАЕТСЯ!

В самом конце февраля спортивное сообщество работников энергетического комплекса Тульской области преодолело продолжительный коронавирусный локдаун и отметило окончание зимы традиционной зимней спартакиадой. Как всегда, инициатором массового спортивного действия выступила Тульская областная организация «Электропрофсоюза». Вот что рассказала об этом примечательном событии председатель областной организации Электропрофсоюза Нина Моргунова:

— Увы, пандемия и связанные с ней карантинные мероприятия сорвали проведение летней спартакиады, фактически мы пропустили целый сезон. Были также опасения, что нашим спортсменам не удастся в этом году стать и на традиционную зимнюю лыжню. Но счастье улыбнулось энергетикам. С соблюдением всех региональных законодательных актов и с учетом требований Роспотребнадзора нам все-таки удалось организовать проведение зимней спартакиады. Причем масштабность мероприятия даже превосходила обычные годы. С 26 по 28 февраля в санатории-курорте «Краинка» собралось 12 команд (около 100 участников и организаторов соревнований) из первичных профсоюзных организаций регионального Электропрофсоюза. При этом впервые в спартакиаде приняли участие работники всех пяти электростанций Тульской области. Особенно хочется отметить, что спортсмены-энергетики прибыли на спартакиаду с энтузиазмом и большими надеждами на победу, несмотря на усталость от пандемии, что было явлением совершенно объективным, поскольку из-за карантинных мероприятий нагрузка на работников отрасли значительно выросла.

Весьма положительно на общее настроение подействовала слаженность в организации мероприятия между профсоюзными организациями — первичными и областной — с работодателями. Совместное финансирование, которое покрывало расходы на проживание, транспорт, питание, судейство и прочее. К этому дружному процессу подключилось руководство санатория, который располагает более чем достаточными возможностями и базой для проведения подобных масштабных соревнований. К слову, за инициа-



тиву и активное участие в организации соревнований, проживания и досуга спортсменов директор «Краинки» Юрий Новиков получил от Электропрофсоюза Почетную грамоту.

Несмотря на то, что соревнования начались в день прибытия — 26 февраля, квинтэссенцией мероприятия можно считать парад-презентацию, который состоялся на следующее утро. Участников приветствовали руководители: Черепетской ГРЭС — Дмитрий Ворожеев, Тулэнерго — Юрий Волченков, санатория Краинка — Юрий Новиков.

Образно говоря, гвоздем соревнований была сложная — практически для про-

фессиональных соревнований — лыжная трасса, проложенная в заснеженном лесу. Но к чести энергетиков ни одного сошедшего с трассы аутсайдера на соревнованиях не оказалось, все дошли до финиша с честью.

В результате на лыжне в общекомандном зачете оказались лучшими спортсмены Черепетской ГРЭС. Второе место завоевали работники Новомосковской ГРЭС. Третье место — у Суворовских электрических сетей.

По индивидуальным показателям на лыжне оказался впереди всех мужчин до 35 лет Андрей Кожухов из Новомосковской ГРЭС. Андрей Середин опередил «старичков» — старше 35 лет. У женщин до 35 лет наиболее успешно выступила Светлана Пахомова с Черепетской ГРЭС, и Наталья Берестенева (старше 35 лет) из Новомосковской ГРЭС.

В «тихих» видах спорта — шахматах и шашках — роли распределились следующим образом. В шахматах: первое место заняли интеллектуалы Управления Центральной генерации ПАО «Квадра». Второе место у Промэнергосбыта. Третье у сотрудников Черепетской ГРЭС.

В шашках сильнейшими оказались спортсмены Новомосковских электрических сетей. Второе место у Черепетской ГРЭС. Третье досталось Управлению Центральной генерации.

С учетом общекомандных достижений во всех видах спорта в спартакиаде с большим отрывом победила команда Черепетской ГРЭС.

## Скоро конференция

## ПРОФСОЮЗ - БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ

Продолжение. Начало на 1 стр.

Пусть почувствуют разницу и после этого вынесут вопрос на обсуждение с руководством.

— Как вы относитесь к митингам, шествиям, забастовкам? Вопрос не праздничный, экономисты предвещают, что впереди непростые времена и рост безработицы.

— Это меры, прописанные в законе, они имеют право на существование, но в крайних случаях. Основным рычагом влияния должны быть переговоры. Всегда можно найти компромисс в решении той или иной проблемы, поскольку все стороны сотрудничества желают одного — стабильного развитого общества. Как руководителю исполкома ОНФ по Тульской области мне приходится решать вопросы с министрами регионального правительства, районными администрациями. Если твои доводы убедительны, то общий знаменатель всегда будет найден. То же с работодателями. Это люди бизнеса, создающие рабочие места, формирующие отчисления в бюджеты, умеющие зарабатывать и просчитывать ситуацию наперед. Среди них глупых нет. Каждый из них понимает, что в одиночку ничего не сделать, можно добиться успеха, только опираясь на коллектив. А значит, работодатели должны увидеть в профсоюзах партнеров. Важно достигаться до каждого: на региональном уровне — в Тульской областной трехсторонней комиссии, на муниципальном — во взаимодействии координационных советов профсоюзов и местных объединений работодателей. Мы должны садиться за стол переговоров, видеть и слышать друг друга. Внушать, что профсоюзы для работодателей не оппоненты, а помощники по созданию благоприятного климата в коллективе и даже защитники. Ведь главная задача профсоюзов — сохранение рабочих мест и защита предприятия со всеми вытекающими.

— В любом деле, что ни говори, одного задора мало, нужны средства. Профсоюзы на Западе за сотню лет борьбы с буржуа так поднаторели, что на свои деньги учреждают собственные банки, отели и другие коммерческие учреждения. В Швеции безработный член профсоюза получает доплату к пособию, я так понимаю, из средств общественных. На что могут рассчитывать наши профсоюзы?

— В наследство от социалистических времен российским профсоюзам достались имущественные объекты. Да, многие из них морально и физически обветшали. Но они, к счастью, имеются, и решать вопрос их будущего надо всем вместе. Опять же напрашивается аналогия с семейным советом. Даже доставшуюся в наследство квартиру, ее будущее, будут обсуждать все члены семьи, вслух и подробно. А здесь — знаменитые тульские бренды. Краинка и вовсе уникальная для русской равнины, когда-то всесоюзная здравница. Не меньшее значение для региона имеет санаторий Велегож, который находится в редкой природной зоне. Считаю, что его тоже надо сохранить для оздоровления детей и взрослых. Предстоит долгий, тщательный, кропотливый анализ, возможно, в сравнении с опытом наших коллег из схожих регионов, и примеры такие есть. Но одно ясно: профсоюзная ответственность — это финансовая основа социальной защиты членов профсоюза. К тому же — база для проведения массовых мероприятий, без которых профсоюзное движение немислимо.

— Сергей Львович, спасибо за интервью. Со своей стороны обратим внимание на немаловажный факт: в случае вашего избрания председателем ТФП организация получит группу влияния в органе законодательной власти региона. Это дополнительный и очень мощный ресурс.

## Ветеранам - почёт!

## С НЕИССЯКАЕМЫМ ОПТИМИЗМОМ

В марте профсоюзные активисты и волонтеры первичной профсоюзной организации ООО «Оргсинтез» — «Полипласт Новомосковск» и НИИ СМиТ поздравили с праздником весны ветеранов предприятия. Среди них — Зинаида Александровна Мальцева, пережившая в детские годы немецкое рабство.

В 1957 году Зинаида Александровна приехала в Новомосковск. Устроилась на работу на фенольный завод — теперь это «Оргсинтез». Здесь она проработала 37 лет. За огромный вклад в развитие предприятия получила множество почетных грамот и благодарственных писем, а также звание «Ветеран труда».

Время безжалостно, годы лишений во время войны дают о себе знать — Зинаида Александровна уже не может ходить. Но несмотря ни на что, Зинаида Александровна очень жизнерадостна и энергична, а также всегда очень рада гостям.

В быту ей помогает сиделка, но такое простое человеческое счастье как принять полноценно душ ей не доступно — не



хватает сильных мужских рук, которые могли бы отнести женщину в ванную комнату. Простое для обычных людей быденное действие — купание в ванной комнате, — было заветным желанием Зинаиды Александровны.

В преддверии 8 Марта с цветами, гостинцами, поздравлением и надежным мужским плечом в гости к ветерану приехали профсоюзные активисты. Волонтеры поздравили ветерана с наступающим

праздником 8 Марта и подарили подарки. Зинаида Александровна с благодарностью приняла поздравления, оценила оказанное ей внимание и рассказала ещё об одном заветном желании — сделать красивую причёску.

«Эта встреча оставила много положительных эмоций. Каждая минутка общения с ветеранами ценна для каждого из нас, — рассказала волонтер Ольга Капустина, — Зинаида Александровна поделилась с нами своей неиссякаемой положительной энергией, мы зарядились оптимизмом и уже думаем, как организовать для нее парикмахерскую на дому».

Зинаида Александровна в свою очередь сердечно поблагодарила руководство и коллектив «Оргсинтеза», «Полипласта» и НИИ СМиТ за поздравления и подарки, постоянное внимание и заботу, пожелала всем своим коллегам крепкого здоровья и отличного настроения.

Лидия Дудкина, ведущий маркетинг-аналитик ООО «Полипласт Новомосковск», член Молодежного совета Тульской Федерации профсоюзов.

## Прямая речь

## НЕПРОСТОЙ ВЫБОР ЛЮДМИЛЫ ГРЕБЕНЩИКОВОЙ

**П**редседатель Тульской областной Организации профсоюза работников жизнеобеспечения Людмила Гребенщикова сложила с себя полномочия, написав заявление об уходе с работы. Председатель Общероссийского профсоюза работников жизнеобеспечения отставку принял.

– Людмила Владимировна, очень жаль, когда такие люди, как вы – интеллигентные, наделенные обостренным чувством справедливости, всегда готовые отстаивать права трудящихся, – уходят из профсоюзов. Чем вызвано такое решение?

– Решение вызревшее, давно обдуманное. Каждый человек за свою жизнь не раз оказывается на развилке: повернешь налево, будет одна жизнь, повернешь направо – совсем другая. Вероятно, что для меня пришло время сделать очередной непростой выбор. Я его сделала.

– Вы в профсоюзном движении, по сути, большую часть сознательной жизни?

– В 1973 году я закончила электромеханический техникум им. Рогова, и мне сразу предложили остаться работать председателем профорганизации техникума, которая объединяла преподавателей и студентов. В 1975 году поступила в Высшую школу профсоюзного движения. В 1979-м пришла на работу в обком профсоюза жизнеобеспечения, а тогда – профсоюз рабочих местной промышленности и коммунально-бытовых предприятий. Я стала заведующей отделом производственной работы и заработной платы. В 1990-е работала заведующей отделом по защите социально-экономических интересов трудящихся в аппарате Тульской Федерации профсоюзов. Потом вновь в обкоме жизнеобеспечения – заместителем председателя, а последние восемь лет – председателем. Но и теперь, после увольнения, я на какое-то время остаюсь в обкоме заместителем председателя на общественных началах.

– Кто займет ваш кабинет?

– Человек, зарекомендовавший себя в профсоюзе с наилучших сторон – Вик-



тор Федорович Подлужный, председатель первичной профсоюзной организации Тулагорсвета. В соответствии с Уставом, он назначен на эту должность председателем Общероссийского профсоюза работников жизнеобеспечения. Виктор Федорович полон энергии и, главное, желанием работать. Я думаю, это тот человек, который еще может с большой отдачей послужить нашему делу.

– Какое время вы назвали бы наиболее значительным для профсоюзного движения нашего региона?

– В советское время профсоюз был внушительной силой. Только наша областная организация объединяла более 70 тысяч человек из весьма разветвленной отрасли: в каждом районе многочисленные предприятия местной промышленности, ЖКХ, предприятия водоканала, комбинаты бытового обслуживания. Работы было очень много.

Каждый день приходили люди с проблемами – до нескольких десятков обращений в месяц. В профсоюз верили, потому что он решал проблемы людей. И профсоюз был авторитетен не только у работников, но и у руководителей. Иногда достаточно было позвонить директору предприятия, чтобы разрулить конфликтную ситуацию. Потому что директор знал, что на стороне профсоюза – партия и власть.

– Но ситуация стала меняться в конце 1980-х.

– А с приходом Ельцина профсоюзам и вовсе едва не объявили войну. Власть сумела распушить партию, то же самое хотели сделать и с профсоюзами. Было время, когда профсоюзам запретили собирать взносы по безналичному расчету, только наличными. Это при том, что народ жил в нищете, что месяцами и даже порой годами задерживали зарплату. Но, думаю, именно тяжелая жизнь сплотила людей вокруг профсоюзов. Помню пикеты и забастовки, голодовки отчаявшихся, даже сухие голодовки. И как мы выводили людей из этих голодовок – немощных от истощения. И как профсоюз добивался от властей траншей, чтобы погасить хотя бы частично долги по зарплатам. Мне самой приходилось не раз вести переговоры с главами администраций.

Профсоюзы в те годы сыграли значительную роль как стабилизатор общества. Без нас как без посредника ситуация обязательно вышла бы из-под контроля и начался хаос. Эту роль профсоюзов власти начали осмысливать с большим опозданием, что нанесло профсоюзному движению немалый урон. Но, прежде всего, на профдвижении сказался общий развал экономики – закрывались предприятия и, соответственно, прекращали существование профорганизации. Сегодня в регионе почти нет местной промышленности, не сохранилось практически ни одного традиционного комбината бытового обслуживания. Их место заняли мелкие предприниматели. При этом работодатели из мелкого и среднего бизнеса, как правило, настроены по отношению к

профсоюзам крайне негативно – вплоть до прямого запрета создания профорганизаций под страхом увольнения работников.

Но на крупных предприятиях городской инфраструктуры профсоюзы свою актуальность сохраняют. При этом все большее значение приобретают принципы социального партнерства: как власти, так и наиболее продвинутые работодатели приходят к выводу, что цели у них и у профсоюзов одни те же: стабильность в обществе, стабильность и процветание предприятий и, соответственно, стабильность и хорошие доходы у работников.

– Значит, у профдвижения есть будущее?

– Будущее профсоюзов – за молодежью. Эту парадигму сегодня осознают на всех уровнях профдвижения. Но надо понимать, что современная молодежь – это другой мир, другие ценности, другое восприятие действительности, которое в значительной мере формируется через экран гаджета. Мы, старшее поколение, уже не вписываемся в их горизонты. Так вот и не надо пытаться подстроиться под молодежь и не надо пытаться современную молодежь переделать под старые стандарты. Все это будет тщетно. Чтобы сохранить традиционное профсоюзное движение, нужно допустить в это движение, на самые ключевые роли, наиболее образованную, наиболее энергичную и революционную молодежь. В противном случае, все мы понимаем, что свято место пусто не бывает. Мы должны передать свой опыт для сохранения профсоюзов в качестве надежных соцпартнеров и недопущения радикализма в движении.

Пользуясь случаем, хочу выразить признательность всем тем активистам профсоюзного движения, коллегам, соратникам, которые окружали меня на протяжении долгих лет работы. Вместе мы всегда были силой. Также поздравляю всех работников жизнеобеспечения и прежде всего членов профсоюза с приближающимся профессиональным праздником, всем – здоровья и оптимизма.

## Учимся и учим

## УМЦ: ДОСТИЖЕНИЯ И ПЛАНЫ

**У**чебный центр ТФП активно внедряет новые, в том числе дистанционные, методы работы для сохранения и развития образовательного учреждения профсоюзов.

Как рассказала директор УМЦ Анна Акимова, основная цель на сегодня – быть конкурентоспособными на рынке образовательных услуг региона, проводить обучение без отрыва работников от производства на качественно новом уровне, чему способствуют современные информационные технологии.

В настоящее время сайт Учебного центра модернизируется с целью размещения полноценной образовательной платформы, утвержденной Министерством труда и социальной защиты РФ. Это позволит расширить количество образовательных курсов УМЦ, использовать в дистанционном обучении исключительно актуальные данные и новейшие исследования в сфере охраны труда и промышленной безопасности.

Вместе с тем обучение в Центре идет полным ходом. В 1 квартале 2021 года совместно с Тульской областной организацией работников народного образования и науки РФ проводится обучение руководителей и специалистов образовательных организаций Веневского, Кимовского, Узловского районов по программам: «Охрана труда», «Пожарно-технический минимум», «Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи». Также областные организации профсоюзов



работников образования и здравоохранения не забывают о повышении квалификации профсоюзных кадров и актива, в этой связи запланировано обучение в течение 2021 г. по отдельному графику.

Учебный центр активно реализует новые тренинги и мастер-классы, наиболее востребованными интересными из них стали традиционные тренинги личностного роста, технологии ведения переговоров, управления конфликтами.

**На фото: Михаил Павлов, ведущий тренинга в УМЦ, председатель молодежной комиссии в ППО КБП.**



## Комментарий ПФР

## ПОЛУЧИТЕ СПРАВКУ В ЛИЧНОМ КАБИНЕТЕ

**Н**ет необходимости обращаться в клиентские службы ПФР за получением справок.

Отделение Пенсионного фонда РФ по Тульской области напоминает, что, согласно законодательству, органы, предоставляющие государственные услуги, и органы, предоставляющие муниципальные услуги, не вправе требовать от заявителя представления документов и информации, которые находятся в распоряжении органов, предоставляющих государственные и муниципальные услуги, иных органов, органов местного самоуправления.

Таким образом, организации, которым требуются сведения о выплатах, производимых Пенсионным фондом, самостоятельно запрашивают необходимую информацию по каналам межведомственного электронного взаимодействия. Гражданам не нужно самим обращаться в клиентские службы территориальных органов ПФР Тульской области за получением справок для представления их в органы социальной защиты населения, центры социального обслуживания, медицинские учреждения и другие организации, в том числе в учреждения образования (в частности, в школы для предоставления бесплатного питания детям).

В случае необходимости жители области могут получить справки, заверенные электронной подписью, в Личном кабинете гражданина на сайте ПФР или Портале госуслуг без визита в клиентскую службу.

Помечтаем о лете!

# КУРОРТЫ В ЧАСОВОЙ ДОСТУПНОСТИ



**С**коро санаторный сезон, и многие задумываются, куда поехать отдохнуть. В этом году вопрос актуальнее, чем в прошлом, поскольку из-за повсеместно закрытых границ выездной туризм пришел в полный упадок. Так что логика подсказывает единственный выход – отдыхать надо в России. При этом учтем, что черноморские санатории – не резиновые, практически все места в них резервируются задолго до начала сезона.

Хотите дикарем поехать за полторы тысячи километров на забитый «тушками» пляж, поселиться в заплесневевшем бараке без удобств, питаться сомнительного качества продуктами и дорогущими фруктами из Марокко? Дело, конечно, ваше, хотя в любом сетевом магазине в Туле не хуже и дешевле. Но не забывайте, что в часовой доступности, не выезжая за пределы Тульской области, вас ждут замечательные профсоюзные здравницы, которые по экологичности дадут фору любой черноморской. Велегож, Егнышевка, Краинка. Отсутствие моря с лихвой компенсируется целебным воздухом широколиственных и хвойных лесов, природными красотами тихой Средней полосы, уникальными



минеральными источниками и грязями.

Все наши санатории заслужили почет и уважение. Критериев выбора конкретного санатория всегда много. Один из главных – медицинские показания. В этом году санаторно-курортное лечение стало особенно актуальным прежде всего для тех, кто перенес коронавирус. Во всех санаториях отработаны оздоровительные программы, которые помогут быстро поправить пошатнувшееся здоровье. Например, в Егнышевке есть единственная во всем регионе сальвинитовая пещера. Сальвинит – минерал, который добывают на Урале, а медицинская ценность его в особом благоприятном воздействии на бронхо-легочную систему. Этому также способствует воздух сосновых боров здравницы.

Специализация Краинки еще шире. Минеральная вода санатория более 160 лет успешно оздоравливает гастриты и язвы, а торфяные грязи зарекомендовали себя как успешный фактор в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Велегож – это уникальные показатели ионизации воздуха, являющейся самой высокой в Средней полосе России. Подобную атмосферу не воссоздать даже в лабораторных условиях, а искать аналоги в лучших альпийских здравницах может оказаться слишком накладным делом.

Об оздоровительных программах, о возможностях наших санаториев в укреплении здоровья, порой редком и даже уникальном для нашего региона оборудовании, мы уже рассказывали. Не будем упускать из виду и такой важный момент, как дополнительное обследование. Даже если вы приехали с целью подлечить конкретный недуг, будет нелишним проверить и на другие заболевания. Ведь многие болезни до поры до времени не дают о себе знать. Воспользуйтесь моментом, когда рядом находятся врачи разных квалификаций, и пройдите диагностику на скрытые недуги.

Коснемся сервиса. Для кого-то комфортность номера не входит в главный критерий выбора санатория, ведь в номера мы приходим только спать, а основное время проводим вне комнаты. Но кто-то комфорту проживания уделяет большое значение. В любом случае всегда есть выбор как для непривередливых, так и для придирчивых. Санатории идут навстречу также тем, кто предпочитает уединение в одноместном номере.

Важное значение имеет санаторное питание. Понятно, что в столовых санаториев не предложат шашлык из свинины. Поскольку прямое назначение санатория – лечение, воздержание, диета. Но и диетическая еда может и должна быть

вкусной. Рыбные котлеты, овощные суфле, отбивные из индейки, фруктовые салаты и многое-многое другое – разве не вкусные и здоровые блюда? В санаториях в последнее время многое поменялось в части общепита, удалось решить много проблем. Где-то столовые на аутсорсинге, где-то предпочитают готовить своими силами. Но сегодня везде кухня на высоте.

Рамки санаторных возможностей не ограничены только лечением и питанием, в каждой здравнице действуют насыщенные культурные программы. Скажем, отдыхающие Краинки с удовольствием ездят на экскурсию в Белев и Жабынскую пустынь. Увлеченному человеку интересно будет увидеть в районном краеведческом музее поднятый из Оки древний камень с таинственными рисунками, который, как говорят, обладает магическими свойствами. Интересно узнать о филимоновской игрушке, белевском кружеве и попробовать настоящую белевскую пастилу. Отдыхающие посещают Калугу, Тарусу, Поленово.

И наконец – о насущном. Если у вас есть сомнения, в какой санаторий и на какой период попробовать достать путевки, обратитесь в ООО «Профкурорт Тула» (Тула, пр. Ленина, 46, тел.: (4872) 76-56-52, 76-55-16.). Опыт работы в сфере санаторно-курортных услуг позволяет специалистам индивидуально подобрать и предложить подходящий вариант лечебного и оздоровительного тура с комфортным размещением по более доступной цене.

Не будем забывать и о системе скидок для членов профсоюзов и членов их семей. Например, в Краинке до конца апреля действует скидка для членов профсоюза – 35%. Самое время звонить.



## Здравницы Тульской Федерации профсоюзов ждут вас на отдых и оздоровление

Членам профсоюза и членам их семей предоставляется скидка на путевки от 20 %

В Краинке до конца апреля - скидка для членов профсоюза 35 %

3+

**ООО «Санаторий (курорт) «Велегож»**

Тульская обл., Заокский р-н, нп. «Туркомлекс «Велегож».

Тел. 8(800)555-15-16, +7 (906) 620-33-55.

E-mail: velegozh2013@yandex.ru

Http://www.velegozh.com/

**ООО Санаторий (курорт) «Егнышевка»**

Путевки приобретаются по адресу: 301346, Тульская обл. Алексинский р-он., д. Егнышевка.

Тел.: (48753) 75639, 384805, 8(961) 1460109.

E-mail: ya.egnyshevka@yandex.ru

Http://www.egnyshevka.ru.

**ООО «Санаторий (курорт) «Краинка»**

Наш адрес: 301411, Тульская обл., Суворовский р-н, д. Краинка.

Тел. для заказа путевок: 8(48763)55533, 55524, 55531.

E-mail: krainkar@rambler.ru,

Http://www.krainkar.ru

Узнать подробности о каждой из здравниц, о специфике отдыха и направлении оздоровления вы также можете в областном центре, по адресу: г. Тула, пр-т. Ленина, д. 46, оф. 318, ООО «Профкурорт Тула». Тел.: (4872) 76-56-52, 76-55-16. E-mail: tpkurort@bk.ru

## В СЛУЧАЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Редакция газеты «Позиция».  
Учредитель: Тульская Федерация профсоюзов.  
Главный редактор Л.Н. Кузнецова, зав.отд. А. Кузнецов.  
Адрес редакции и издателя:  
300000, г. Тула, пр. Ленина, 46, оф. 324, Тел.: 76-56-54;  
E-mail: Poziciyatula@mail.ru.

Регистрационное свидетельство  
П/И № ТУ 71-00083  
Выдано Управлением Федеральной службы  
по надзору в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций по  
Тульской области.

Редакция может не разделять  
точки зрения авторов.  
Рукописи, письма,  
иллюстрации не рецензируются  
и не возвращаются.

Газета отпечатана в ООО «Борус-Принт», 115201, г. Москва,  
пер. 1-ый Котляковский, д.3, 2-й этаж, офис 23.  
Тираж 1150 экз.  
Номер подписан в печать  
12 марта 2021 года в 14-00 (по графику: 14-00).  
Цена свободная.

12+